



PM



Varmt välkomna till Riksmästerskapen, Riksfinal Steg 5-6 samt uttagning till Junior NM!

Datum:	Lördag 6 maj 2017
Plats:	Åkeshovs Idrottshall, Stockholm
Arrangör:	All Star Gymnastics
Tider lördag:	09.00 Träningshallen öppen för uppvärmning 12.00 Tävlingshallen öppen för uppvärmning 12.00 Domarmöte i träningshallen 12.15 Tränarmöte vid huvudsekretariatet 12.30-13.25 Schemalagd förträning i tävlingshallen 13.30-15.30 Tävlning Riksfinal steg 5-6 och Uttagning till JNM 15.45 Prisutdelning 09.00 Träningshallen öppen för uppvärmning 16.00 Tävlingshallen öppen för uppvärmning 16.00 Domarmöte i träningshallen 16.15 Tränarmöte vid huvudsekretariatet 16.30-17.25 Schemalagd förträning i tävlingshallen 17.30-19.30 Tävlning Riksmästerskapen ca 19:45 Prisutdelning
Tävlingsklasser:	Riksfinal – Steg 5-6. Lag, mångkamp (AA), grensegrare. Riksmästerskapen – Steg 7-10. Lag, AA, grensegrare Uttagning till Junior NM – CoP juniorkrav. AA, grensegrare
Tävlingslicens:	Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har rätt licens.

- Frist.musik:** Skickas per mejl i mp3-format till tavling@allstargymnastics.se senast torsdag 4 maj. Namnge musiken med gymnastnamn, förening och tävlingsklass. Medtag musik på USB också.
Ex på musiknamn: *Lotta Vig, GFspagat, RM8*
- Startlistor:** Se bilaga 1
- Förträningsschema:** Se bilaga 2
- Domarplacering:** Se bilaga 3
- Entréavgift:** Vuxna: 80 kr Barn (6-17 år): 40 kr
- Mat:** Cafeterian i Åkeshov är öppen.
- Åkeshov:** Sportanläggningen byggs om så ingång till tävlingshall och träningshall sker på baksidan.
Omklädningsrum och toaletter finns tillgängliga på källarplan.
- Tävlingsledare:** Sara Rumbutis sara@allstargymnastics.se
070- 56 141 66
- Boendeförslag:** First Hotel Brommaplan, <http://firsthotelbrommaplan.se/>
- Frågor:** info@allstargymnastics.se Adina (kanslist): 072-178 47 02

Välkomna!

stadium®



PENSUM

CATEA

VERA
Sport

svedea



folkspel

Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 